



Een nieuw kader voor  
interstitiële longziekten

## PATIËNTEN CASUS



WAT IS BUILD?



DIT IS CHARLIE



DIT IS ALICE



DIT IS KURT

## WAT IS BUILD

De diagnose van interstitiële longziekten (ILD) is moeilijk te stellen. Het is van belang dat de diagnose sneller wordt gesteld en dat de zorgprocessen rondom ILD verbeteren. Daar wil Boehringer Ingelheim graag aan bijdragen.

ILD is de verzamelnaam voor meer dan 150 ziekten, waarvan IPF de meest voorkomende aandoening is. Van een snellere diagnose tot nog effectievere behandelingen, samen kunnen we de zorg rondom dit zeldzame ziektebeeld veranderen. Ons verhaal begint hier.

### OVER BUILD.

We laten u graag kennismaken met drie casussen van IPF-patiënten die zijn samengesteld op basis van echte patiënten verhalen. Deze casussen zullen u helpen om een beter inzicht te krijgen in wat het betekent voor uw patiënten om met IPF te leven.



WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## DIT IS CHARLIE

Charlie is een 70-jarige ex-roker met drie jonge kleinkinderen die hij regelmatig ziet. Zijn moeder overleed op 62-jarige leeftijd aan longfibrose. Tijdens het tuinieren begon hij kortademig te worden en ook kreeg hij vaak hoestbuien. Hij dacht eerst aan een hartprobleem, maar toen de cardioloog een vreemd geluid in zijn longen hoorde, werd Charlie verwezen naar een longarts die de diagnose idiopathische pulmonale fibrose (IPF) stelde.

### CHARLIE ZIJN UITDAGING

Toen hij de diagnose IPF kreeg, was Charlie geschokt en boos. Hij vroeg zijn arts “waarom kunt u niets vinden om me te helpen?” Hij begon slecht te slapen en vermeed sociale activiteiten. Het was uiteindelijk zijn vrouw die hem aanmoedigde om zich op de toekomst te richten, advies in te winnen en lid te worden van een patiëntenvereniging.

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT



## PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

Charlie vindt het belangrijk om met zijn kleinkinderen te kunnen spelen en wil weer in de tuin werken zonder zich uitgeput te voelen. Hij wil niet meer de hele dag binnen zitten, maar liever naar buiten en zich voorbereiden op leuke dingen doen in de zomer.

## BI'S BETROKKENHEID BIJ DIT SOORT ZIEKTEN

Een kennisbank aanleggen en de bewustwording verbeteren is essentieel wanneer nieuwe wetenschappelijke bewijzen, behandelingen en inzichten beschikbaar worden voor de diagnose en behandeling van IPF. We hebben medisch specialisten nodig om deze ontwikkelingen bekend te maken en te delen.

We mogen het belang van peer-to-peer-kennisuitwisseling niet onderschatten. Daarom vragen wij u kennis te nemen van alle ontwikkelingen op het gebied van deze ziekten en relevante informatie hierover te delen met collega's. Vooral ook met collega's uit andere disciplines.

**MET BUILD KUNNEN WE SAMEN HET VERSCHIL MAKEN VOOR DEZE PATIËNTEN.**

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## DIT IS ALICE

Alice is 65 en verloor haar man (50) onlangs aan kanker. Ze heeft nog familieleden in de buurt, maar woont nu alleen. Omdat ze tijdens het uitvoeren van huishoudelijke taken merkte dat ze steeds vaker kortademig werd, bracht haar dochter haar naar het ziekenhuis. Ze kreeg aanvankelijk de diagnose pleuropericarditis. Na verschillende onderzoeken en maanden in het ziekenhuis werd er een longbiopsie uitgevoerd. Pas toen kreeg ze de diagnose idiopathische pulmonale fibrose (IPF).

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## ALICE HAAR UITDAGING

Toen Alice de diagnose kreeg, was ze verrast en in de war. Ze had nog nooit van IPF gehoord en haar familieleden ook niet. Alice wilde actief blijven maar haar longarts raadde haar aan niet te hard van stapel te lopen. Ze zal dus ook dingen moeten gaan aanpassen. Dit betekent dat ze steeds minder zelfstandig wordt. Haar dochter ontdekte een lokale patiëntengroep zodat ze kan praten met lotgenoten.

## PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

Alice wil gewoon zelf naar de winkel kunnen lopen zonder onderweg te moeten stoppen om op adem te komen. Ze wil haar onafhankelijkheid terug en niet meer altijd een beroep moeten doen op haar familie en vrienden om haar te helpen wanneer ze op bezoek komen.

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## BI'S BETROKKENHEID BIJ DIT SOORT ZIEKTEN

Een kennisbank aanleggen en de bewustwording verbeteren is essentieel wanneer nieuwe wetenschappelijke bewijzen, behandelingen en inzichten beschikbaar worden voor de diagnose en behandeling van IPF. We hebben medisch specialisten nodig om deze ontwikkelingen bekend te maken en te delen.

We mogen het belang van peer-to-peer-kennisuitwisseling niet onderschatten. Daarom vragen wij u kennis te nemen van alle ontwikkelingen op het gebied van deze ziekten en relevante informatie hierover te delen met collega's. Vooral ook met collega's uit andere disciplines.

**MET BUILD KUNNEN WE SAMEN HET  
VERSCHIL MAKEN VOOR DEZE PATIËNTEN.**

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## DIT IS KURT

Kurt is 60 jaar oud en is dol op sporten en joggen. Hij begon echter steeds sneller buiten adem te raken en merkte dat dit de laatste 6 maanden steeds erger werd.

Omdat zijn dochter dat jaar zou gaan trouwen, besloot hij nog niet naar de dokter te gaan om de bruiloft niet te verknallen. Maar toen hij zag dat zijn vingernagels begonnen op te bollen, stuurde zijn vrouw hem naar de huisarts.

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT



## **KURT ZIJN UITDAGING**

Kurt kreeg de diagnose idiopathische pulmonale fibrose (IPF). Zijn vrouw stelde de longarts heel veel vragen en zocht zoveel mogelijk informatie over de ziekte. Kurt zelf wilde geen informatie meer over de ziekte, hij wilde gewoon weten hoe het verder moest.

## **PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN**

Dagelijkse activiteiten zoals een douche nemen of trappen lopen begonnen heel moeilijk te worden. Kurt en zijn vrouw wonen in een flat op de derde verdieping, maar nu moet hij de lift nemen. Wanneer hij onderaan de trap naar boven kijkt, dan ziet hij een berg. Hij wil die berg stap voor stap, zonder hulp, kunnen beklimmen.

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

## **BI'S BETROKKENHEID BIJ DIT SOORT ZIEKTEN**

Een kennisbank aanleggen en de bewustwording verbeteren is essentieel wanneer nieuwe wetenschappelijke bewijzen, behandelingen en inzichten beschikbaar worden voor de diagnose en behandeling van IPF. We hebben medisch specialisten nodig om deze ontwikkelingen bekend te maken en te delen.

We mogen het belang van peer-to-peer-kennisuitwisseling niet onderschatten. Daarom vragen wij u kennis te nemen van alle ontwikkelingen op het gebied van deze ziekten en relevante informatie hierover te delen met collega's. Vooral ook met collega's uit andere disciplines.

**MET BUILD KUNNEN WE SAMEN HET  
VERSCHIL MAKEN VOOR DEZE PATIËNTEN.**

WAT IS BUILD?

DIT IS CHARLIE

DIT IS ALICE

DIT IS KURT

**MET BUILD KUNNEN WE SAMEN HET  
VERSCHIL MAKEN VOOR DEZE PATIËNTEN.**

**build**  
Een nieuw kader voor  
interstitiële longziekten